

## Métodos de estudio Bíblicos

Hay muchos buenos estudios bíblicos por ahí. A continuación, presentamos algunos:

*Un viaje rápido por la Biblia*

<https://ascensionpress.com/collections/unlocking-the-mystery>,

*Jesús: el Camino, la Verdad y la Vida*

<https://ascensionpress.com/collections/jesus-way-truth-and-life>

*Un paseo bíblico por la misa*

<https://ascensionpress.com/collections/a-biblical-walk-through-the-mass>

También hay maravillosas Biblias para ayudarlo a estudiar la palabra de Dios; consulte las que se enumeran a continuación:

- La Biblia Didache con comentarios basados en el Catecismo de la Iglesia Católica (publicado por Midwest Theological Forum)
- La Biblia de estudio católica de Ignatius: El Nuevo Testamento con introducción, comentarios y notas de Scott Hahn y Curtis Mitch (publicado por Ignatius Press)
- La Biblia Word on Fire (publicada por Word on Fire)
- La Biblia católica de la gran aventura (publicada por Ascension Press)

Aquí hay un buen artículo que puede ayudarlo a abrir la palabra de Dios con los adolescentes: "Diez preguntas que debe hacerse al dirigir un estudio bíblico para adolescentes"

<https://media.ascensionpress.com/2019/02/14/10-questions-ask-estudio-bíblico-líder-para-adolescentes/>.

También podemos estudiar por nuestra cuenta mientras leemos las Escrituras. A continuación se presentan métodos que le ayudarán a encontrar la palabra de Dios y crecer en relación con él a través de la contemplación y el estudio de las Escrituras. **Algunos de estos métodos crean una gran experiencia para los jóvenes para discutir la fe con ellos.**

Cuando nos acercamos a la palabra de Dios, debemos leerla "en el Espíritu", en el mismo Espíritu Santo en el que fue escrita. Tenga en cuenta los siguientes principios al estudiar la palabra de Dios (estos se encuentran en el *Catecismo de la Iglesia Católica* 112-114):

1. **Tome la Biblia como un conjunto completo** - algunos versículos de la Biblia pueden ser desafiantes o confusos por sí mismos, pero entendidos en el contexto de toda la Biblia - tiene más sentido.
2. **Lea las Escrituras a la luz de la tradición viva de la Iglesia** - tenga en cuenta toda la doctrina de la Iglesia. El Magisterio (el oficio de enseñanza de la Iglesia) no puede errar en cuestiones de fe y moral. Entonces, si un pasaje de las Escrituras parece contradecir lo que cree la Iglesia, dedíquese a estudiarlo un poco más y observe las enseñanzas de la Iglesia al respecto.
3. **Esté atento a la analogía de la fe** - similar al punto 2 anterior, considere lo que lee con toda la unidad de la fe. Como dice el Catecismo, " Por «analogía de la fe» entendemos la cohesión de las verdades de la fe entre sí y en el proyecto total de la Revelación." (CCC 114).

Con estos principios en mente, a continuación, se presentan métodos para profundizar en el significado de las Sagradas Escrituras y para orar con las Escrituras. Después de leer una historia en particular en las Escrituras, use uno de estos métodos para reflexionar sobre lo que está aprendiendo o cómo aplicarlo a su vida.

*Se anima a llevar un diario de todos estos métodos para que el lector pueda ver los temas a lo largo del tiempo que el Señor les está enseñando, y también verse a sí mismos creciendo a medida que escriben sus aplicaciones.*

### **1. El método Coe para estudiar cualquier pasaje del Evangelio (más fácil)**

- 1) ¿Qué pensó o sintió Jesús?
- 2) ¿Qué dijo Jesús?
- 3) ¿Qué hizo Jesús?
- 4) Ahora, como seguidor de Jesús, ¿qué pensaré, sentiré, diré o haré hoy para ser más como él?

### **2. Preguntas para hacer sobre cualquier pasaje del Nuevo o del Antiguo Testamento (moderado)**

- 1) ¿Qué aprendo sobre el carácter de Dios?
- 2) ¿Qué aprendo sobre mí (o la humanidad)?
- 3) ¿Dónde vi a Jesús? (¡Él también está trabajando en el Antiguo Testamento!)
- 4) ¿Qué puedo hacer esta semana para crecer en el carácter de Dios?

**3. Método de los sentidos de las Escrituras (moderado)** Los sentidos de las Escrituras (literal, alegórico, moral, anagógico) nos proporcionan un marco para contemplar las muchas capas de significado de la palabra de Dios.

- 1) Leer - con el mero significado **literal** en mente
- 2) Vuelva a leer, considerando el significado **alegórico**, ¿qué enseña este pasaje acerca de Cristo?
- 3) Vuelva a leer, con el significado **moral** en mente, ¿qué tiene este pasaje para enseñarme sobre cómo debo vivir mi vida?
- 4) Ore. Tome una respiración profunda. ¿Qué me dice este pasaje en términos de mi destino final en Cristo (el significado **anagógico**)?

### **4. Método Puente (Rick Warren) (moderado): construir un puente entre el mundo de la Biblia y nuestro mundo.**

- 1) ¿Qué significó esta Escritura para la audiencia original?
- 2) ¿Cuál es la verdad eterna detrás de lo que Dios está diciendo?
- 3) ¿Cómo se aplica a mi vida ahora y qué pasos activos tomaré esta semana para ponerlo en práctica?

### **5. Método sueco (moderado) (un símbolo denota cada pregunta)**

- 1) Bombilla - ¿Qué te llamó la atención esta vez?
- 2) Signo de interrogación: ¿Qué preguntas le planteó este pasaje?
- 3) Cruz: ¿dónde vio a Jesús en este pasaje?
- 4) Flecha: ¿qué es una aplicación para mi vida hoy?
- 5) Burbuja de diálogo: ¿cómo puedo compartir el gozo, la paz, la convicción o la verdad que Dios ha dado con los demás?
- 6) ¿Cuál es el punto principal del autor?

**6. Lectio Divina (moderada)** - una lectura orante de la Escritura

- 1) Lectio (leer) - lea el pasaje 1-3 veces. Concéntrese en una palabra o frase.
- 2) Meditatio (meditar): busca comprensión, involucra el pensamiento, la imaginación, la emoción y el deseo. Permita que el Espíritu Santo le dé sentido al texto. Quizás reflexione: ¿por qué se destaca esta palabra o frase? ¿Cuál es la verdad de este pasaje?
- 3) Oratio (rezar) - entrar en diálogo con Dios. Comparta sus pensamientos con Él; busca comprender su voluntad.
- 4) Contemplatio (contemplar) - pasar tiempo en oración silenciosa, centrado en Cristo mismo.